

# 3ª Jornada de la Sociedad Valenciana de ANESTESIOLOGÍA REANIMACIÓN y Tratamiento del DOLOR

## PASEOS QUE CURAN

Álvaro Cervera, Susana Moliner, Raquel Durá, Jose Tatay, Eva Mateo

UCI-A del SARTD del Consorci Hospital General de València

### Introducción

La estancia en un Box de la UCI puede suponer un proceso angustioso para el paciente y su familia. Se considera el paseo, como un tratamiento y cuidado más, de la misma importancia que cualquier otro proporcionado en la UCI. El “paseo que cura” es una actividad alegre, relajante y terapéutica, de la que han de disfrutar tanto pacientes y familias, como los profesionales que la realizan.

### Equipo necesario

El paciente podrá ser trasladado en su propia cama o en silla de ruedas, en función de las características de su enfermedad y sus necesidades.

2. Material:

- Bolsa de ventilación/resucitación auto-hinchable con alargadera/Ventilador
- Bala de oxígeno revisada y preparada.
- Monitor de traslado
- Maletín de Soporte Vital.
- Bombas de perfusión de medicamentos.

### Objetivos

- Aumentar el bienestar de los pacientes ingresados en UCI.
- Aumentar la colaboración y confianza de paciente y familiares.
- Prevenir el delirium.
- Disminuir la necesidad de antipsicóticos, analgésicos y sedantes.
- Acelerar la recuperación y prevenir el Síndrome post cuidados intensivos.
- Generar bienestar y felicidad en los profesionales de la UCI.

### Conclusiones

Aunque la salida de la UCI no puede ser planteada en ciertos pacientes, sí es viable en muchos otros. Esta acción podría tener repercusiones importantes, llegando a influir en los días de estancia y en una menor incidencia, severidad o duración del síndrome postcuidados intensivos.



### Referencias

Beneficios de los paseos por jardines exteriores del hospital en el paciente crítico, familia y profesionales. JC Igeño Medicina Intensiva 2020